

LOS 7 ERRORES QUE HACEN PERDER DINERO AL 90% DE LOS TRADERS

Guía práctica para comenzar a operar con disciplina, proteger tu capital y construir una estrategia rentable.



ALFA TRADING ACADEMY

ÍNDICE

Introducción

Por qué la mayoría falla antes de tener una metodología.

Capítulo 1 · El trading no es un juego

Probabilidades, proceso y expectativas.

Capítulo 2 · Error #1: Operar sin un plan

Reglas claras antes de entrar.

Capítulo 3 · Error #2: No utilizar Stop Loss

Cómo limitar pérdidas.

Capítulo 4 · Error #3: Arriesgar demasiado capital

Riesgo porcentual y supervivencia.

Capítulo 5 · Error #4: Operar con emociones

Miedo, codicia, euforia y venganza.

Capítulo 6 · Error #5: Cambiar de estrategia constantemente

Muestras, consistencia y evaluación.

Capítulo 7 · Error #6: No practicar antes de operar dinero real

Demo, repetición y disciplina.

Capítulo 8 · Error #7: Pensar que los indicadores son la solución

Indicadores como apoyo, no como magia.

Bonus

Checklist, plan de 30 días y 10 mandamientos.

INTRODUCCIÓN



Si estás leyendo este ebook, probablemente ya hayas sentido curiosidad por el mundo del trading o incluso hayas intentado realizar tus primeras operaciones.

El trading no es un juego de suerte ni una fórmula mágica para hacerse rico de la noche a la mañana. Es una profesión que exige preparación, disciplina, gestión del riesgo y control emocional.

La mayoría de quienes comienzan pierde dinero no porque el mercado esté personalmente en su contra, sino porque empieza sin conocimientos, sin un plan y con expectativas poco realistas.

En esta guía conocerás siete errores frecuentes de los traders principiantes y, sobre todo, una forma práctica de evitarlos.

IDEA CLAVE

El objetivo no es ganar todas las operaciones: es proteger el capital, ejecutar un proceso y pensar en el largo plazo.

CAPÍTULO 1 • EL TRADING NO ES UN JUEGO



Los mercados están influenciados por factores económicos, políticos y psicológicos. Ningún análisis elimina la incertidumbre.

Un trader profesional trabaja con probabilidades. Una buena operación puede perder y una mala operación puede ganar; por eso el proceso importa más que el resultado aislado.

Pensar en series de operaciones ayuda a dejar de buscar certeza en cada entrada.

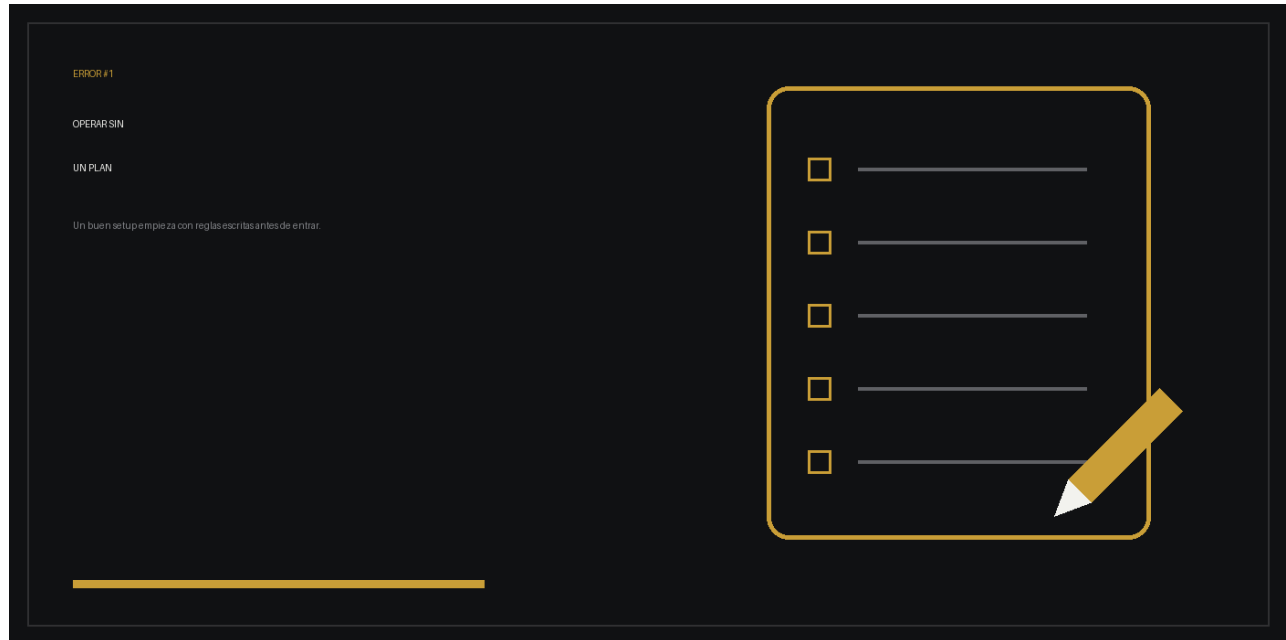
Claves prácticas

- Analiza antes de operar.
- Sigue un plan definido.
- Acepta pérdidas controladas.
- Piensa en una muestra amplia, no en una sola operación.

EJERCICIO

Escribe por qué quieres aprender trading y cuáles son tus objetivos para los próximos 12 meses.

CAPÍTULO 2 • ERROR #1: OPERAR SIN UN PLAN DE TRADING



Un plan de trading define qué operarás, cuándo lo harás, cuánto arriesgarás y bajo qué condiciones entrarás y saldrás del mercado.

Sin un plan, cada movimiento del precio puede provocar una decisión diferente. Con un plan, las decisiones importantes se toman antes de que aparezca la presión.

El plan no necesita ser complicado. Debe ser específico, medible y suficientemente claro para saber cuándo NO operar.

Claves prácticas

- Mercado e instrumento definidos.
- Horario o sesión de operación.
- Condiciones de entrada y salida.
- Riesgo máximo por operación.
- Máximo de operaciones o pérdida diaria.
- Reglas para registrar y revisar resultados.

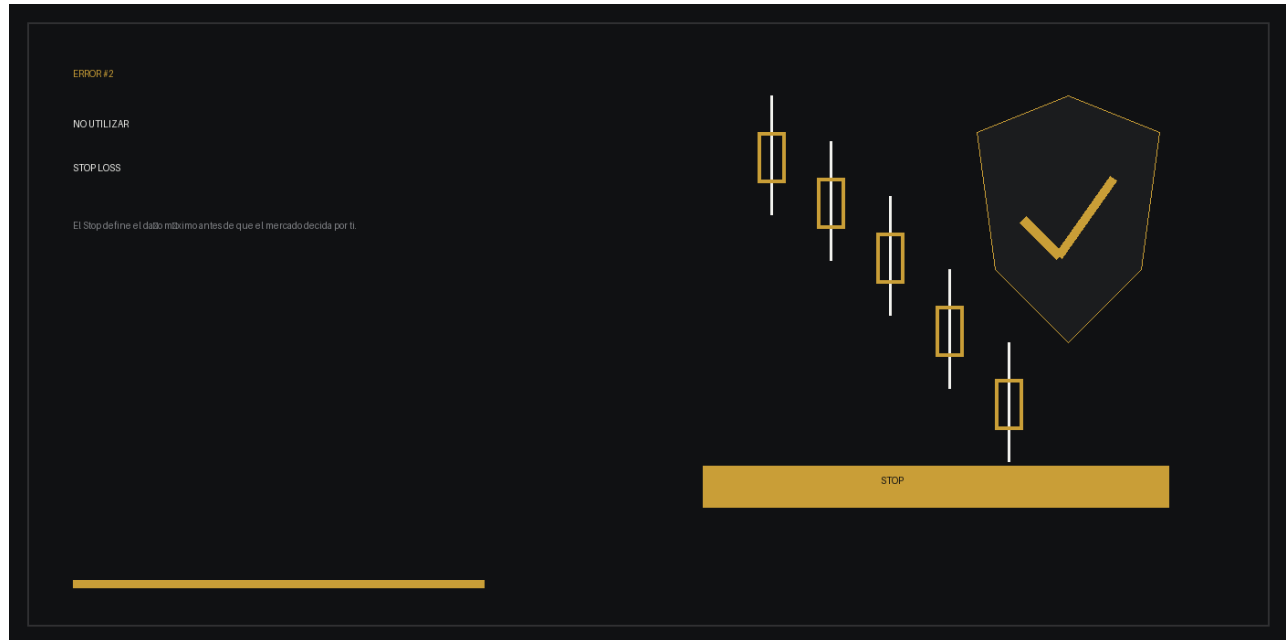
EJERCICIO

Redacta una página con tus reglas mínimas. Si una regla no puede comprobarse después de la operación, hazla más específica.

IDEA CLAVE

Una estrategia empieza a ser operable cuando puedes explicar por qué entras, dónde sales y cuánto estás dispuesto a perder.

CAPÍTULO 3 • ERROR #2: NO UTILIZAR STOP LOSS



El Stop Loss limita una pérdida y protege el capital cuando la hipótesis de la operación deja de ser válida.

Esperar indefinidamente a que el mercado regrese transforma una pérdida planificada en un riesgo desconocido.

El Stop Loss debe colocarse según la estructura o la lógica del sistema y el tamaño de posición debe adaptarse a esa distancia.

Claves prácticas

- Define el Stop antes de entrar.
- No amplíes el Stop para evitar aceptar una pérdida.
- Calcula el tamaño de posición a partir del riesgo permitido.
- Evalúa el resultado en R, no solo en dólares.

EJERCICIO

Antes de tu próxima operación de práctica, escribe Entry, Stop, Target y riesgo porcentual antes de ejecutar.

CAPÍTULO 4 • ERROR #3: ARRIESGAR DEMASIADO CAPITAL



Una estrategia con ventaja puede atravesar rachas de pérdidas. Si el riesgo por operación es demasiado alto, una racha normal puede dañar la cuenta de forma difícil de recuperar.

Como referencia educativa, muchos planes utilizan riesgos pequeños y consistentes por operación. El porcentaje concreto debe ajustarse al sistema, experiencia y tolerancia de riesgo.

La prioridad es permanecer en el juego el tiempo suficiente para que una ventaja estadística pueda expresarse.

Claves prácticas

- Riesgo consistente.
- Evita aumentar tamaño después de perder.
- Define un límite diario o semanal.
- Mide drawdown y recuperación.

EJERCICIO

Calcula cuánto perderías después de 5 pérdidas consecutivas usando distintos porcentajes de riesgo.

CAPÍTULO 5 • ERROR #4: OPERAR CON EMOCIONES



El miedo puede hacerte cerrar demasiado pronto; la codicia puede hacerte ignorar objetivos; la euforia puede aumentar el tamaño; y la venganza puede convertir una pérdida en una cadena de decisiones impulsivas.

El objetivo no es eliminar emociones, sino impedir que modifiquen las reglas durante la operación.

Un diario ayuda a separar lo que hizo el mercado de lo que hizo el trader.

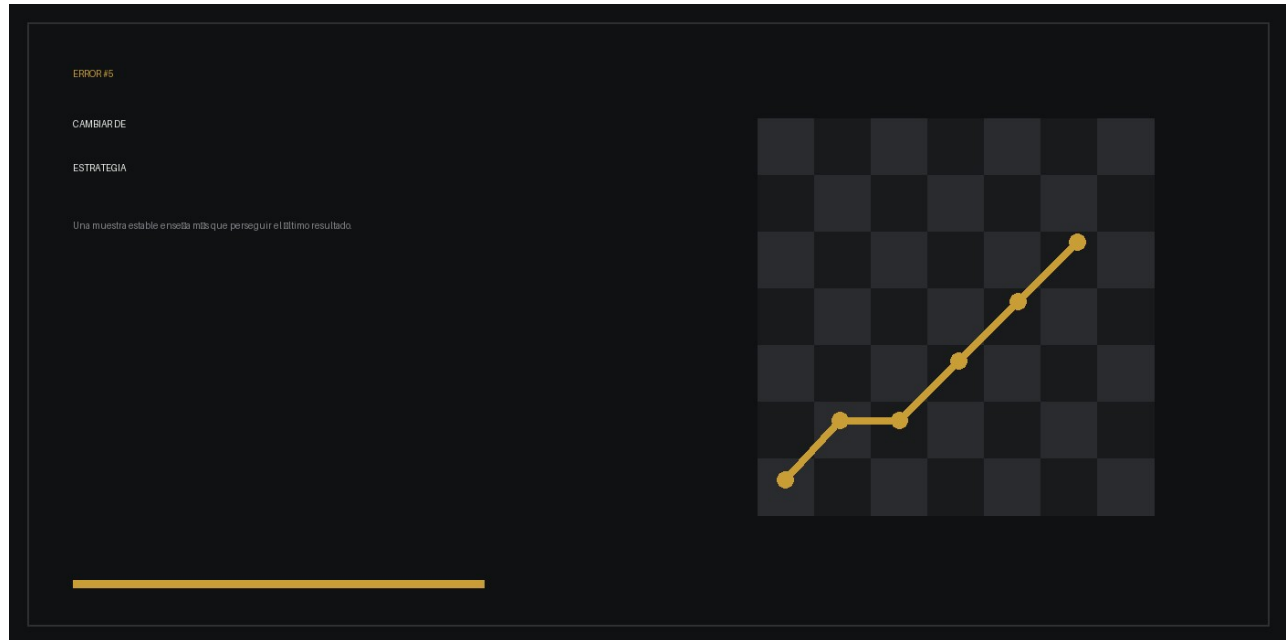
Claves prácticas

- Registra el motivo de entrada.
- Anota si respetaste el plan.
- Evita operar para recuperar una pérdida.
- Establece pausas después de errores de ejecución.

EJERCICIO

Durante cinco sesiones de práctica, califica de 1 a 5 tu nivel emocional antes y después de cada operación.

CAPÍTULO 6 • ERROR #5: CAMBIAR DE ESTRATEGIA CONSTANTEMENTE



Abandonar una estrategia después de unas pocas pérdidas impide saber si realmente funciona.

Una metodología debe evaluarse con una muestra suficiente y bajo reglas estables. Cambiar entradas, filtros y objetivos al mismo tiempo destruye la capacidad de comparar resultados.

Las mejoras deben surgir de datos observables: frecuencia, win rate, expectativa, drawdown y calidad de ejecución.

Claves prácticas

- Mantén reglas estables durante la muestra.
- Cambia una variable a la vez.
- Documenta cada versión.
- Distingue error de estrategia de error de ejecución.

EJERCICIO

Define cuántas operaciones necesitas observar antes de revisar una regla de tu sistema.

CAPÍTULO 7 • ERROR #6: NO PRACTICAR ANTES DE OPERAR DINERO REAL



Una cuenta demo permite aprender la plataforma, practicar la ejecución y comprobar si puedes seguir reglas sin añadir riesgo financiero.

La práctica útil debe parecerse al proceso real: mismos horarios, mismo plan, mismo registro y mismo criterio de entrada.

El objetivo de la demo no es conseguir ganancias ficticias espectaculares; es demostrar consistencia de proceso.

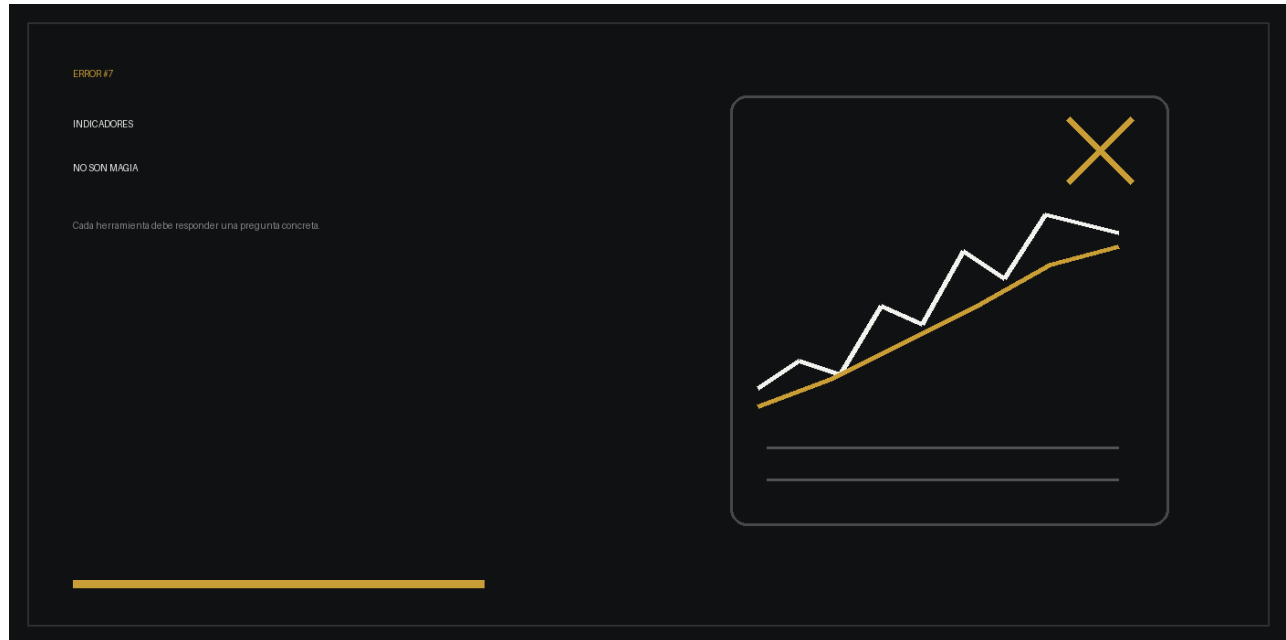
Claves prácticas

- Practica la plataforma.
- Registra cada operación.
- Respeta el riesgo como si fuera real.
- Revisa errores de ejecución.

EJERCICIO

Crea una meta de práctica basada en proceso: por ejemplo, completar una muestra respetando el plan, no alcanzar una cifra de dinero.

CAPÍTULO 8 • ERROR #7: PENSAR QUE LOS INDICADORES SON LA SOLUCIÓN



Los indicadores son transformaciones del precio, volumen u otros datos. Pueden ayudar a organizar información, pero no eliminan la incertidumbre.

Agregar indicadores sin una función concreta suele producir más señales contradictorias, no más claridad.

Cada herramienta debe responder una pregunta específica: tendencia, momentum, volatilidad, estructura o contexto.

Claves prácticas

- Usa pocos indicadores con una función definida.
- Evita buscar confirmación infinita.
- Combina herramientas con gestión del riesgo.
- Evalúa estadísticamente si un filtro realmente mejora resultados.

EJERCICIO

Escribe qué pregunta responde cada indicador de tu gráfico. Si no puedes responderla, considera eliminarlo.

BONUS • CHECKLIST ANTES DE ABRIR UNA OPERACIÓN

- ☐ ¿La oportunidad cumple exactamente mi setup?
- ☐ ¿Estoy dentro del horario permitido?
- ☐ ¿Entry, Stop y Target están definidos?
- ☐ ¿El tamaño respeta mi riesgo?
- ☐ ¿La relación riesgo/beneficio cumple mi plan?
- ☐ ¿Hay una razón emocional para entrar?
- ☐ ¿Estoy intentando recuperar una pérdida?
- ☐ ¿Registraré la operación aunque pierda?

REGLA

Si una operación necesita que ignores una regla para poder tomarla, probablemente no pertenece a tu plan.

PLAN DE ACCIÓN DE 30 DÍAS

SEMANA 1 • FUNDAMENTOS

- Define mercado, horario y objetivo.
- Escribe tu plan de una página.
- Configura diario y métricas.

SEMANA 2 • EJECUCIÓN

- Practica entradas y salidas en demo.
- Registra Entry, Stop, Target y R.
- Marca cada error de ejecución.

SEMANA 3 • CONSISTENCIA

- No cambies reglas durante la muestra.
- Revisa resultados por setup y sesión.
- Identifica errores repetidos.

SEMANA 4 • REVISIÓN

- Calcula win rate y expectativa.
- Separa estrategia de ejecución.
- Decide una sola mejora basada en datos.

LOS 10 MANDAMIENTOS DEL TRADER

- 01** Protege tu capital.
- 02** Nunca operes sin un plan.
- 03** Respeta siempre el Stop Loss.
- 04** No persigas al mercado.
- 05** La paciencia también genera ganancias.
- 06** Controla tus emociones.
- 07** Aprende todos los días.
- 08** Lleva un diario de trading.
- 09** Piensa en probabilidades, no en certezas.
- 10** La consistencia vale más que una gran operación.

CONCLUSIÓN

Conocer estos errores no garantiza resultados, pero sí ayuda a construir una base más profesional.

La diferencia suele estar menos en encontrar un indicador secreto y más en proteger el capital, seguir reglas, registrar resultados y mejorar con evidencia.

El trading es una carrera de resistencia. Cada operación es una oportunidad para aplicar un proceso, no para demostrar que tienes razón.

RECUERDA

No necesitas acertar siempre. Necesitas un proceso repetible, riesgo controlado y suficiente disciplina para evaluar tus resultados con datos.

ALFA TRADING ACADEMY
